



Seniorenforum Weil im Schönbuch

Aktivitäten und Veranstaltungen 2019

Nach dem sehr arbeitsreichen Jahr 2018 mit der Erstellung der Weilemer Bankkarte und der Aktion Notfalldose war 2019 für die Mitglieder des Leitungsgremiums des Seniorenforums eher ein ruhiges. Neben den "normalen" Aktivitäten konzentrierten sich die Arbeiten auf die Erstellung einer neuen Homepage. Die alte wurde vom Provider nicht mehr unterstützt und abgeschaltet. Die neue Homepage ist noch im Entstehen und verspricht innovativ und gut zu bespielen zu sein. Im neuen Jahr wird sie fertig sein und rechtzeitig zum 10-jährigen Jubiläum vorgestellt werden.

Besuchsdienst

Die Mitarbeiterinnen des Besuchsdienstes setzten ihren Einsatz fort. Sie kamen regelmäßig zu Bewohnern der Seniorenwohnanlage und des "Haus Martinus" und konnten gute persönliche Beziehungen zu den Besuchten aufbauen. Zwei neue Mitarbeiterinnen sind eine willkommene Ergänzung des Teams. Die Mitarbeiterinnen trafen sich regelmäßig zum Gedankenaustausch und zur Fortbildung. Begleitet wurde die Gruppe von Frau Birgit Gehring, Altenhilfefachplanung im Landratsamt. Die Einsatzleitung hatte Frau Irmgard Betsch, die auch die ersten Kontakte herstellt.

PC-Treff

Die PC- und Internetwelt hat alle Bereiche unseres täglichen Lebens erfasst. Es bestand daher auch in 2019 ein weiterhin großer Bedarf, Basiswissen zu vermitteln und vor allem in Problemfällen Hilfestellung zu geben beim täglichen Umgang mit diesen Geräten und Medien. Der vom Seniorenforum eingerichtete regelmäßige PC-Treff war also gefragt.

Dieser PC-Treff wird zurzeit durch vier ehrenamtliche Mitarbeiter unterstützt. Er findet einmal im Monat statt und ist ein zwangloser Treff, zu dem jeder willkommen ist. War die Unterstützung früher schwerpunktmäßig für PCs und Laptops, so stehen heute Fragen zu Smartphones und die damit verbundenen Apps im Focus. Seit diesem Jahr trifft man sich – in der Regel am ersten Mittwoch im Monat – in der Seniorenwohnanlage. Die aktuellen Termine findet man auf unserer Homepage, und sie werden auch jeweils im Mittelungsblatt bekannt gegeben.

Präventives Bewegungsangebot für „Junge Seniorinnen und Senioren“

Die Sportgruppe unter Leitung von Rosemarie Mutschler trifft sich zum Training nach wie vor wöchentlich im Haus der Musik mit ca. 15 bis 20 Teilnehmer/innen, es gab auch in diesem Jahr einzelne Trainingsstunden mit bis zu 30 Teilnehmern. An drei Nachmittagen hatte die Sportgruppe die Bewirtung mit Kaffee und Kuchen in der Seniorenwohnanlage übernommen. Der dritte Termin lag in der Vorweihnachtszeit, wobei der Raum entsprechend weihnachtlich dekoriert wurde. Alle Kaffeemittage waren gut besucht und alle Einnahmen gingen als Spende

an die Seniorenwohnanlage.

Die Schließung des Trainingsraumes während der Sommerferien wurde bereits im vierten Jahr mit jeweils 6 Trainingseinheiten "Sport und Spiel im Grünen" im Kirchgarten überbrückt. Das war bei den sommerlichen Temperaturen von oft über 30 Grad nur im schattigen Kirchgarten möglich.



Während dieser Zeit kam die Gruppe in den Genuss eines Orgelkonzerts, dargeboten von der jungen Organistin Naomi Reebmann. Am 04.09. gab es für die Sportgruppe einen besonderen Nachmittag das Thema war "Kränze binden aus Naturmaterialien", Maria Reebmann hat die Interessierten fachmännisch angeleitet und hinterher mit Kaffee und Kuchen verwöhnt. Das zwischenzeitlich traditionelles "Zwiebelkuchenessen" war am 23. Oktober, ebenfalls mit 20 Teilnehmer/innen (natürlich nach dem Training). Als Abschluss fand das gemütliche Beisammensein mit Abendessen im Vereinsheim im Gaiern statt